

Gente de El Valle con 100 años de edad. ¿Qué los ha hecho vivir tanto? (II)



Pedro Menchaca Elías. FOTOS: Modesto Peralta Delgado.

Por Modesto Peralta Delgado

La Paz, Baja California Sur (BCS). Don Pedro Menchaca Elías, michoacano de 98 años radicado en **Ciudad Constitución**, aún recuerda su primer pago cuando lo llevaron de niño a sembrar garbanzo en la **sierra de La Tepuza**, y cómo por un milagro de Dios –según sus propias palabras– sigue vivo luego de un accidente que casi le arrebatara la vida –aunque sí le arrebató parte de un pie. Por su parte, doña **Elena Fernández Fernández**,

también habitante de **Comondú**, cumplirá 102 años en mayo próximo y no pierde para nada el apetito, al contrario, sus hijos creen que parte de su vitalidad es que todavía le hinca duro el diente a la comida.

En la primera parte de estas entrevistas, conocimos sus historias de amor, sus familias y descendencia; en esta parte, y continuando con un gran esfuerzo de síntesis nuestra y de memoria de ellos, contamos algunos pocos –poquísimos– tramos de su ir y venir a lo largo de un camino de 100 años. En el caso del hombre, de su propia voz relatamos su historia; en el caso de la señora, su hijo, **Santana Núñez Fernández**, fue quien contó su historia. Para ver la primera parte de esta entrevista [DA CLIC AQUÍ](#).

[También te puede interesar: La leyenda del vampiro de La Purísima. ¿Es la tumba de Blackman?](#)



Hombre de fe

*Don Pedrito –como le dicen de cariño– nació la noche del 20 de noviembre de 1920 en una hacienda agrícola de **La Tepuza, municipio de Numarán, Michoacán**. En el siglo XIX, su abuelo llegó de España y se estableció en Guanajuato, donde nació su padre –Aurelio Menchaca–, para más tarde migrar a La Tepuza, que según el sitio MiPueblo.Mx, actualmente cuenta con apenas 687 habitantes, con casi 100 personas con más de 60 años, la mayoría con baja escolaridad y viviendo en casas con piso de tierra; allí, alrededor de 50 personas que no saben leer ni escribir. Y parece que no ha cambiado en 100 años, pues don Pedro así pasó su infancia.*

Tendría unos 7 años cuando “el patrón” fue a pedirle a su papá llevarlo a la siembra del garbanzo, y a la semana se ganó 25 centavos: su primera ‘raya’. Sería cerca de 1930, y es su recuerdo más lejano, pues no tiene memoria de sus juegos –y pese a que nunca aprendió a leer ni escribir, todavía lleva intacto el nombre de la maestra de la hacienda: Elvira Ramírez. Siendo niño, todavía rememora que andaba entre la siembra y se caía con el peso de la bolsa con garbanzos, pero le siguió... Sólo que se le hizo poca la paga. Entre risas, contó que a sus papás se le hizo bien, pues al señor le pagaban 50 centavos de raya a la semana.

Pedro Menchaca toda la vida se dedicó al campo. Se casó con **doña Piedad Ortiz** cuando él tenía 15 años y ella 12; se conocieron en esa hacienda –en esos años él cuidaba chivas– y nunca se separaron, sólo con la muerte de ella en **Ciudad Constitución** en 1986. Su vida fue la siembra y la pizca en diferentes campos agrícolas –“no hubo trabajo que no hiciera”, dice, pero nunca aprendió a manejar el tractor. A **Comondú** llegó en 1952, y dice que le gustaba realizar el riego de **algodón, maíz, garbanzo y trigo**, en lo que fueron los tiempos de gloria de la **agricultura en el Valle de Santo Domingo**, y cuando se vino a colonizar, en buena medida, con gente del campo que vino de diferentes partes de México, como este caso.



*¿A qué cree usted que pueda vivir tanto, casi hasta los 100 años? Le pregunté, y su respuesta fue corta y sencilla: “porque Dios me quiere mucho”. Y casi por terminar la entrevista, contó cómo estuvo a punto de perder la vida. Sería en los años 60's, en la zona sur de **Estados Unidos**, cuando fue a buscar trabajo; estando en una estación del ferrocarril, debía tenía los pies muy cerca de la vía, pues recuerda que una rueda del tren le rebanó todos los dedos. Hasta la fecha, y aunque camina con ambos, tiene amputado todo el frente de un pie; y sólo hubieran bastado unos centímetros más para que hubiera sido destazado por el tren. Para él, esta es una muestra de lo que Dios hizo por él, y de poder seguir vivo con cerca de un siglo de existencia.*

El buen comer

Hace como cinco años, **doña Elena Fernández Fernández** se quebró la cadera al caer accidentalmente al piso en vez de la cama

–contó su hijo, Santana–, y como en **Ciudad Constitución** que no la podían operar, la trajeron a **La Paz**, inconsciente, en una ambulancia. Ha sido quizá la única vez que ha venido a esta capital, pues lo más ‘lejos’ que conoce es **Villa Morelos**, a unos cuantos kilómetros de Constitución. Es curioso como con 102 años de vida la mujer nunca ha salido de los **municipios de Loreto y Comondú**, sacando adelante a su familia en diferentes ranchos de esta región a lo largo de su vida. Y como en una novela de realismo mágico, su vida siempre ha girado siempre alrededor de la comida, lo que al parecer la ha conservado más un siglo de vida.

Su hijo relató que aunque ahora está de moda hablar de lo “orgánico” ellos ya lo hacían y no sabían, y atribuye a esa dieta natural, sin químicos, ni enlatados, lo que los hizo gente fuerte y saludable, pues comían básicamente lo que sembraban en los ranchos. “En aquellos años, cuando estábamos en los ranchos, eran pozas de agua, donde había agua y había un pedacito de tierra donde sembrar, lo que sembrábamos mucho era chícharo, haba, repollo y calabazas. Ahí no había fertilizante, Miapá les echaba estiércol (de las heces de las chivas), ya después supe por qué, el terreno era entre arenoso y duro, pero más arenoso que tierra (...) Ahí se daban unas ‘sandillotas’ ¡así!, no como ahorita, todas blancas y descoloridas, ¡esas sandías eran una cosa roja y dulce! (...) Nos criaron con puro frijol y arroz, chícharo, haba y huevo, la carne si la comíamos, pero lo que es embutido no, ni latería, ni tanta cochinado que comemos ahora”.



Ricardo Núñez Toba, esposo de doña Elena –fallecido en 1986–, trabajó en el cuidado de ganado, y juntos, también cuidaron huertas y aprendieron a preparar comida para vender. Luego de andar por la serranía, desde **La Purísima** hasta **San Juan Londó** –por decir algunos puntos, pues recuerdan varios ranchos como Bombedor, La Luz, La Poza de Teresa y Palo Blanco, etcétera–, finalmente se establecieron hace 50 años en **Ciudad Constitución**. No hubo tierras registradas a sus nombres y la sequía que mataba al ganado los rindió, además de la vejez que les quitaba energías. Así que ya en la cabecera municipal de **Comondú** se hicieron queseros y vendieron comida.

Aún recuerdan, a mediados de los años 60's, cuando doña Elena se levantaba a las tres de la mañana para hacer **tortillas de harina** para los camioneros que salían a trabajar a la **carretera transpeninsular** y buscaban comida desde temprano. Eso fue a la altura del actual retén militar en **Loreto**, y cuando los señores laboraron en un rancho de **Víctor Davis**, tío del actual Gobernador de BCS. Los trabajadores echaban a la

tierra sus maquinarias y material para construir la carretera, y doña Elena les preparaba lonches, desayunos, comidas y cenas. Además, de hacer queso, requesón, tortillas y guisados, “era buena para hacer dulce de limón real y pasteles” que hacía en hornos calentados con leña de palofierro.



De joven, doña Elena llegó a pesar entre 130 y 150 kilos. Y a pesar de que hoy en día ya pasa los 100 años, todavía come muy bien. Su hijo mayor contó que es capaz de comer un plato de menudo –“lo que le encanta son las boferas”–, pollo o pescado. Alguna vez un sobrino le convidó una lisa macho y ella nomás tiraba las espinas cuando se las encontraba, y hasta pidió otro pescado; alguna vez le llevaron un pollo de La Ley y nomás dejó la ensalada –cuenta entre risas–, como la vez que se quejaba de un dolor de muelas y le tuvieron qué recordar que hacía muchos años que se le habían sacado. Sin duda, los alimentos provistos directamente de las tierras de **Loreto y Comondú** han sido importantes para su longevidad. Por cierto, mientras terminábamos la entrevista –que la señora no quiso

darnos de viva voz—, estuvo muy entretenida comiendo naranjas.

