Glenda Inzunza Cabrera, la Venus del Nado Sincronizado en BCS (II)

Glenda Inzunza Cabrera, la “Venus del Nado Sincronizado en BCS”. Fotos: Cortesía.

¡Aguas con BCS!

Por Juan Carlo Vázquez Ibarra

La Paz, Baja California Sur (BCS). ¿Quién es **Glenda Inzunza Cabrera**? “Es una atleta de **nado sincronizado**, mexicana, que quiere mejorar y poner en alto el nombre de su país y su

estado”; así comienza la entrevista exclusiva que dio a ***CULCO BCS*** la **“Venus del Nado Sincronizado en BCS”,** cuya primera parte de este artículo puede consultarse **AQUÍ.**

Juan Carlo: ¿Cómo te describes y cómo crees que eres ante los demás?

Glenda: Creo que soy pacífica y un poco observadora, me gusta ayudar a las personas cuando puedo y trato de estar siempre bien con las personas que me rodean, no me gustan las peleas, y trato de no enojarme por cosas que no tienen importancia.

¿Además del deporte del nado sincronizado cuáles son tus aficiones o hobbies y como los llevas combinas con tus ocupaciones diarias?

Cuando tengo tiempo libre me gustar bailar, escuchar música, caminar en cualquier lugar y observar todo lo que hay a mi alrededor o pasar un buen rato en alguna plaza con mis amigas.

¿Que ha representado para tu crecimiento integral como persona el deporte y en particular el nado sincronizado?

Me ha ayudado a valorar más las cosas, estar siempre agradecida con la gente que me apoya, a ser humilde con todos y no perder mis pies de la tierra, a cuidarme a mí misma, me ha ayudado a independizarme un poco, y sobre todo saber que para lograr las cosas siempre se necesitara un esfuerzo.

¿Consideras al nado solo un deporte estético? ¿Cómo lo describirías?

Yo creo que no es sólo estético, es un deporte bastante completo. Se necesitar conseguir buena **apnea,** tener fuerza para cargarte y cargar a tus compañeras, saber nadar, aprender a conocer tu cuerpo y controlarlo, tener a la vez delicadeza y carisma, y tener un poco de **gimnasia** o **clavados** para la parte de **la acrobacia.**

¿Cuál es tu futuro al corto, mediano y largo plazo, se puede

vivir de este deporte, o es más una vocación personal?

Yo considero que mi deporte no es uno de los que pueda vivir, sin embargo, creo que podemos hacer grandes cosas tanto como equipo y como personalmente. Más que nada a mí me gustaría llegar a hacer historia para México y sentirme bien con mis logros.

¿Quién es tu ídolo en el nado?

El **equipo de Rusia,** pero en especial la solista **Natalia Ischenko**, creo que es lo más cerca de la perfección. Cada uno de sus movimientos son delicados y fuertes a la vez.

¿Qué representa para ti la entrenadora Beatriz del Villar?

Es la entrenadora que me enseño gran parte de todo lo que sé sobre el nado sincronizado junto con la entrenadora Sandra, me ayudaron a ser dedicada y tenerle tanto amor a este deporte, siempre han estado apoyándome en todo momento. Es como mi

segunda madre y mi consejera cuando lo necesito.

¿Qué significa para ti tu ciudad, tu familia y tus amigos?

Mi ciudad es el lugar en el que me siento bien y puedo estar tranquila con el lindo ambiente. Mi familia es la parte más importante para mí porque han sido los que siempre me apoyan en todo momento, están ahí para levantarme los ánimos. Y mis amigos son las personas que me ayudan a distraerme cuando estoy muy frustrada y me ayudan a sentir como en familia cuando estoy lejos de ellos.

¿El deportista de alto rendimiento consideras que es diferente, solitario y medio loco? ¿O es una persona normal?

Sí, yo considero que un atleta de alto rendimiento siempre lleva otro estilo de vida, ya que tiene objetivos diferentes y muchas veces debe dejar algunas cosas por seguir en busca de su sueño, a veces se tiene que apartar de cosas que siente que le hacen mal, pero al final siempre es feliz con lo que hace.

Escuche en algún momento a alguien decir que, el deportista, además de cualidades físicas naturales, necesita de mucha inteligencia para realizar lo que hace, ¿esto es así o realmente sale sobrando y sólo basta la aptitud?

Para mí también es importante ser inteligente en **el deporte** para así poder mejorar y no quedarte estancado, saber cómo y cuándo hacer las cosas para salir beneficiado sin tener que dañar a nadie, y siempre analizar todo para seguir creciendo.

A pesar de ser un estado con mucho mar, hay pocas personas dedicadas al nado sincronizado en el Estado y en México, en tu punto de vista ¿Qué se requiere para que existan más deportistas que lleguen a los niveles que haz alcanzado?

Creo que primero que nada hace falta mas difusión al deporte que la gente sepa de qué trata, tener el apoyo de las federaciones, y también se necesitan atletas que amen el

deporte y sepan que todo tiene un pequeño sacrificio opero a pesar de todo lo que pase sigan adelante y no se dejen vencer por nada.