

¿Qué son las parafilias?



Voyeurismo. Obra de Seth Amstrong.

Sexo + Psique

Por Yaroslabi Bañuelos Ceseña

“Llamamos perversa a una práctica sexual cuando se ha renunciado a la meta de la reproducción y se persigue la ganancia del placer como meta autónoma.” Sigmund Freud.

La Paz, Baja California Sur (BCS). Antes de 1987 el término “perversión” fue muy utilizado por la **psiquiatría** y la **psicología** para referirse a aquellos **comportamientos sexuales**

que no tenían la reproducción como su objetivo principal o que se desviaban de la normalidad sexual predominante en la época. **La homosexualidad y la masturbación**, por ejemplo, fueron consideradas como **perversiones sexuales**. Después del mencionado año, la **Asociación Americana de Psiquiatría (APA)** eliminó del **DSM (Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales)** el término “perversión” y lo sustituyó por el de **parafilia**. En la segunda versión de este manual (DSM-II), publicada en 1973, ya se había eliminado **la homosexualidad** como categoría diagnóstica de la sección de “**desviaciones sexuales**”. Esto sucedió por la presión de numerosas manifestaciones de la **comunidad gay**, las cuales se llevaron a cabo en **Estados Unidos** desde 1969. Las protestas lideradas por el “**Frente de Liberación Homosexual**” eran dirigidas hacia los psiquiatras de la **APA**, quienes se habían basado en **teorías psicológicas**, sin evidencia científica, para incluir **la homosexualidad** en la clasificación de los **trastornos mentales**.

Hoy en día, las parafilias se definen como el conjunto de fantasías sexuales en las que la excitación y la fuente de placer no se encuentran en el coito, sino en alguna otra actividad u objeto, los cuales se engloban en 3 tipos:

- 1) Objetos no humanos (ejemplo: **el fetichismo**).
- 2) El sufrimiento o la humillación de uno mismo o de la pareja (**sadismo, masoquismo**, etcétera)
- 3) Niños u otras personas que no consienten (**pedofilia o exhibicionismo**).

*El gusto y la inclinación por determinados **juegos sexuales, fantasías eróticas** o comportamientos poco convencionales durante **el sexo**, no implica que se trate de una parafilia, ya que para que una **práctica sexual** sea considerada como tal, debe mostrar ciertas características como: alcanzar el **orgasmo** únicamente a partir de dicha práctica sexual atípica;*

presentarse por un periodo prolongado de tiempo (se consideran al menos seis meses); asimismo, el comportamiento sexual debe de causar un deterioro significativo en áreas importantes de la vida de la persona.

La “**Guía para el Diagnóstico Clínico**” de **James Morrison** nos dice: “Las **parafilias** incluyen distintos **comportamientos sexuales** que la mayor parte de la gente rechaza por resultarles desagradables, inusuales o anormales: implican algo distinto al sexo genital con un adulto normal que da su consentimiento. Un trastorno parafílico se diagnostica cuando una persona percibe tensión o disfunción como consecuencia de un comportamiento de este tipo”.

Por lo que se puede concluir que una **parafilia** está muy distante de lo que puede ser **el erotismo o sensualidad**; es un comportamiento insano, destructivo e incontrolable que conlleva un profundo malestar psicológico. Un claro ejemplo de la capacidad destructiva de las parafilias, es la **pedofilia**, en donde el daño a la integridad física y psicológica de otros es totalmente brutal.

Parafilias más frecuentes

- **Exhibicionismo:** Exposición deliberada y compulsiva de los genitales en público para alcanzar satisfacción sexual mediante la reacción de la víctima.
- **Fetichismo:** Obtención del disfrute sexual a partir de objetos inanimados (zapatillas) o zonas del cuerpo (pies).
- **Frotteurismo:** Gusto y excitación por frotar los genitales contra el cuerpo de otra persona en sitios muy concurridos sin que la víctima se percate, por ejemplo en un vagón del metro.
- **Sadomasoquismo:** Búsqueda de placer mediante la agresión y dominio (sadismo). Obtención del placer mediante la sumisión, al ser maltratado y dominado (masoquismo).

- **Vouyerismo:** Consiste en obtener placer mirando los genitales y las actividades sexuales de otras personas.



Imagen: Internet.

- **Zoofilia:** Fantasías y prácticas sexuales con animales.
- **Necrofilia:** Excitación con cadáveres.

Las más extrañas

- **Androidismo:** Excitación provocada por robots con apariencia humana.
- **Apotemnofilia:** Tener fantasías sexuales sobre la pérdida de un miembro del propio cuerpo.
- **Aracnofilia:** Excitación provocada por arañas.
- **Homilofilia:** Excitación por discursos o sermones religiosos.
- **Capnolagnia:** Excitación por observar a una persona fumando.



Imagen: Internet.

- **Emetofilia:** Excitación por el vómito.
- **Formicofilia:** Obtener placer sexual mediante el picoteo de las hormigas.

Es importante señalar que cada persona vive su **sexualidad** de acuerdo a sus experiencias, aprendizajes y motivaciones, esto hace que en **el sexo** los gustos sean complejos y muy diversos, pero también hay que tener en cuenta que si ese “gusto” se convierte en la única forma de alcanzar el máximo placer, causando ansiedad o estrés a quien lo vive, entonces considerarlo un problema sería una opción.

¿Te interesa ver más de “Sexo + Psique”? [DA CLIC AQUÍ](#) para ver más artículos de Yaroslabi Bañuelos Ceseña.