

**El primer Avilés de BCS vivió más de 126 años... Gracias al té de damiana, idicen!**



FOTOS: Internet.

## **California Mítica**

**Por Gilberto Manuel Ortega Avilés**

*La Paz, Baja California Sur (BCS).* Durante la exposición universal de Nueva Orleans, Estados Unidos, en 1884, se mandaron pedir de todas partes del mundo diversos tipos de

materiales, flora y fauna, con sus respectivas descripciones y características. El célebre **doctor Viosca** fue el encargado del envío de los materiales que se solicitación del territorio de **Baja California**.

Pájaros, aceites, caracoles, madre perla, perlas, minerales y algunas plantas o hierbas fueron mandados como la jojoba, **damiana**, hierba del indio, lomboy, jojoba, torete, hierba de venado y golondrina. Aunque todos estos materiales fueron mandados con su respectiva descripción, la icónica hierba "**damiana**" fue enviada con una curiosa e interesante historia.

***También te podría interesar: [El estadounidense que quiso apropiarse de BCS, y otras historias de piratas.](#)***

**Char Kraft** había fabricado un famoso extracto de de esta planta, por medio del cual se podían salvar muchas vidas anualmente.

*La **damiana** es un tónico y preservativo para los nervios, abre el apetito y al mismo tiempo usándolo diariamente, fortalece las constituciones debilitadas, dando al mismo tiempo vigor a todo el sistema; los que hagan uso de la damiana vivirán muchos años.*

*Un ejemplo citado en el documento es el **Simón Avilés**, oriundo del rancho "**El Refugio**", del Distrito de **Todos Santos, Baja California**, quien usando damiana como té toda su vida, logró llegar a la avanzada edad de 126 años, dejando una prole de 36 hijos. Jamás padeció enfermedad alguna.*

A dicha edad habiéndose cansado de la vida y en estas circunstancias, suplicó a su mujer no le diera de comer, cesando de esta manera de vivir nueve días después.



El extracto se fabrica de la raíz y de la mata de la planta. Hay tres clases de **damiana**, una que crece en los terrenos más bajos, siendo una planta grande y no de buen sabor, otra que se produce en las elevaciones, esta es de buena calidad y la que se da en las montañas más altas, con las que se elabora el extracto por ser incomparable en su calidad.

Todo lo anterior se encuentra documentado en el **Archivo Histórico "Pablo L. Martínez"** con el documento fechado con el 13 de junio de 1884.