El Día Internacional de la Amistad, desde las playas del Mar Bermejo



FOTO: Modesto Peralta Delgado.

Érase una vez

Por Pablo Reynosa

"La amistad es una suerte de intercambio a propósito de la experiencia del mundo, una manera de ser compañeros en la experiencia del mundo, y la elección del amigo se hace en esa dimensión", **Alain Badiou.**

La Paz, Baja California Sur (BCS). El periodo vacacional de verano ha llegado para una buena parte de la sociedad sudcaliforniana y los más no dejan pasar por alto la oportunidad de irse de paseo a alguna de las bellas playas que rodean esta ínsula en que cohabitamos, algunas veces acompañados de su familia y de sus amigos, y otras tantas de estos compañeros de viaje, entre quienes la consigna es, tal y como escribiera Alexandre Dumas, iTodos para uno y uno para todos!

A propósito del apretón de manos y de la bondad que circunda la convivencia entre amigos, este 30 de julio se celebra el Día Internacional de la Amistad. La asamblea General de las Naciones Unidas designó esta fecha con base en la propuesta hecha por la Organización de Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO, por sus siglas en inglés), toda vez que "la amistad entre los pueblos, los países, las culturas y las personas puede inspirar iniciativas de paz", así como "una oportunidad de tender puentes entre las comunidades".

También te podría interesar <u>El Día del Abogado en México;</u>
<u>BCS, con menos abogados a nivel nacional.</u>

Las Naciones Unidas definen la <u>Cultura de Paz</u> "como un conjunto de valores, actitudes, comportamientos y **estilos de vida que rechazan la violencia** y previenen los conflictos atacando a sus raíces a través del diálogo y la negociación entre los individuos, los grupos y los estados".

Continuando con la organización internacional de referencia, en la <u>Declaración y Programa de Acción sobre una Cultura de Paz</u>, aprobada en 1999, fueron propuestas ocho líneas de acción que las naciones, organismos y personas pueden emprender para que prevalezca una **cultura de paz**:

Promover una cultura de paz mediante la educación;

Promover el desarrollo económico y social sostenible;

Promover el respeto de todos los derechos humanos;

Garantizar la igualdad entre las mujeres y (los) hombres;

Promover la participación democrática;

Promover la comprensión, la tolerancia y la solidaridad;

Apoyar la comunicación participativa y la libre circulación de información y conocimientos; y

Promover la paz y la seguridad internacionales.

El **Día Internacional de la Amistad** se fundamenta, además, en el reconocimiento de un sentimiento noble y valioso en la vida de todo ser humano.



FOTO: Cortesía.

Para el caso específico de los mexicanos, el **Instituto**Nacional de Estadística y Geografía dio a conocer en el boletín de prensa correspondiente a los *Indicadores de bienestar subjetivo de la población adulta en México*, de fecha 20 de octubre de 2015, que "de un total de 100 situaciones consideradas por las que puede atravesar un individuo adulto, las asociadas a los niveles más altos de satisfacción y balance anímico o afectivo son: el no presentar condiciones de pobreza y vulnerabilidad; el participar de las redes sociales; el haber tenido un ascenso o un aumento de sueldo y el confiar en cinco o más amistades".

El secreto revelado por la pluma de **Antoine de Saint-Exupéry** a los **niños del mundo**, cuando *El zorro* le dice a *El Principito:* "sólo con el corazón se puede ver bien; lo esencial es invisible a los ojos", toma color frente al rostro de aquél a quien podemos llamar amigo.

Celebremos el **Día Internacional de la Amistad** y solidaricémonos con aquellas causas que procuran una mejor estancia entre seres humanos, nosotros.