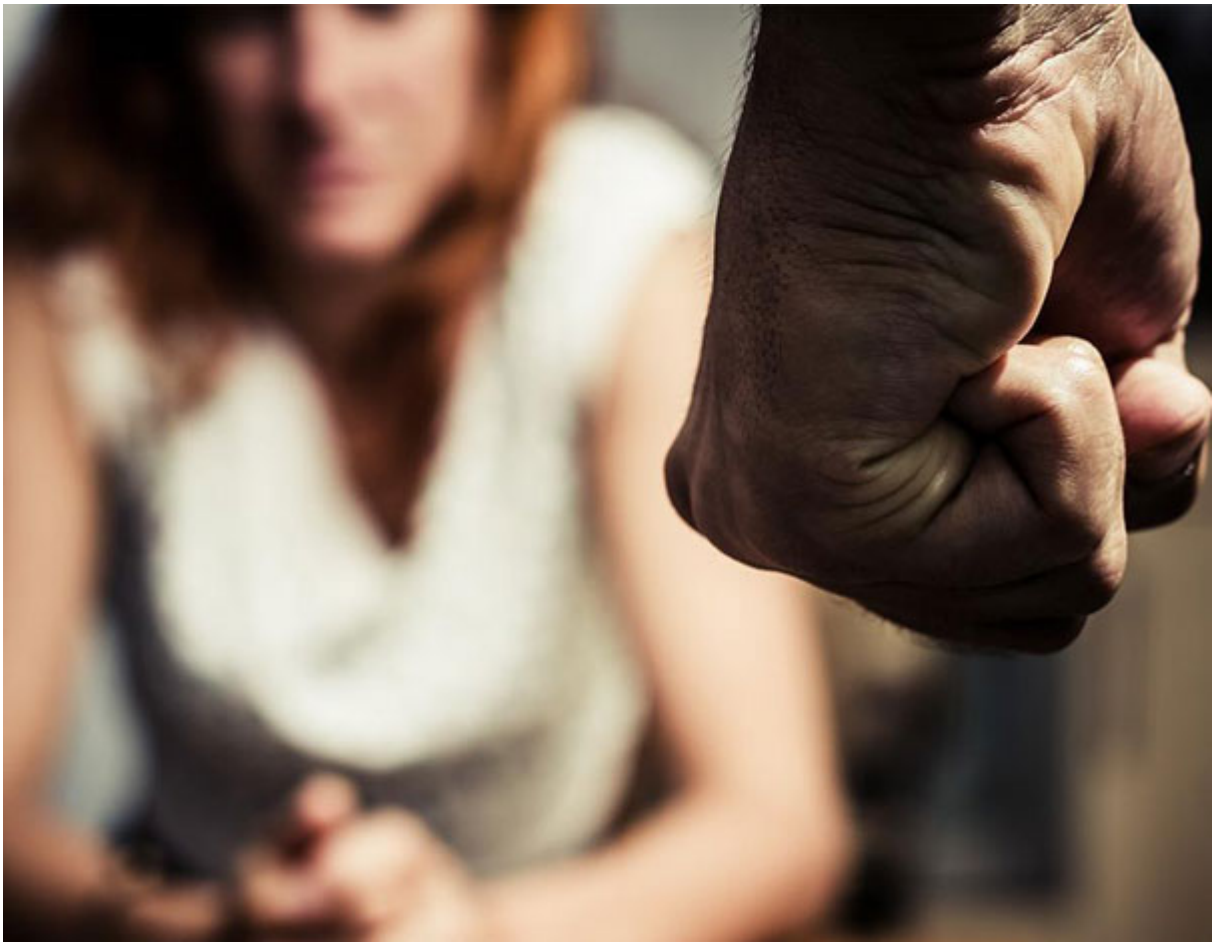
Atrapadas con su agresor. La violencia doméstica en tiempos de aislamiento social



FOTOS: Internet.

Sexo + psique

Por Andrea Elizabeth Martínez Murillo

La Paz, Baja California Sur (BCS). Hasta hace poco, nuestras redes sociales estaban llenas de información y denuncia sobre la **violencia de género** contra las **mujeres**, la marcha del 8 de marzo, el paro nacional del 9, mujeres y niñas desaparecidas o los **feminicidios** más recientes; sin embargo, pocos días después las noticias emergentes del **COVID-19** acapararon la

atención, y no demoramos en empezar a compartir de sus síntomas y los alcances de su propagación, pero, sobre todo, comenzó poco a poco a extenderse el pánico y, gracias a los medios masivos de comunicación, desde mediados de marzo es casi de lo único que se habla.

*Pero, no porque el **COVID-19** haya acaparado la atención, significa que los **feminicidios** y la **violencia de género** han desaparecido, al contrario, desde que se tomó como medida preventiva el quedarse en casa, miles de **mujeres** están encerradas con su agresor, **sin tener a donde ir.** Y es que esta pandemia pone en riesgo la vida de muchos, especialmente la de las **mujeres**. Desde infectarse más rápidamente por el papel impuesto de cuidadoras, hasta el aumento de la **violencia doméstica** que puede terminar en **feminicidio**.*

También te podría interesar: ***Estilo de vida swinger: amar es compartir***

Además, un gran número de hogares en nuestro país habita espacios sumamente pequeños, pasando este encierro probablemente hacinados, sin recursos necesarios para pasar el día a día, lo que puede provocar situaciones tensas o estresantes para cualquier ser humano, aunado a que miles de **mujeres** estarán más de 30 días encerradas con un agresor sistemático, que, además de estar molesto por el encierro, se desquitará ferozmente ante los débiles del hogar aprovechando las circunstancias de **aislamiento** que impiden que las víctimas salgan de sus hogares a pedir ayuda.

ONU Noticias en su artículo **"Coronavirus golpea tres veces a las mujeres: por salud, violencia doméstica y al cuidar de otros**", expone que la **violencia** que seguimos sufriendo las **mujeres** no da tregua: este encierro ha subido las cifras de **violencia doméstica**, como lo menciona **Alma Cossete Guadarrama**, especialista en Derechos Humanos enfocados a grupos vulnerables, donde calcula que en **México** la violencia contra la mujer aumentará hasta 92 por ciento hacia abril. A nivel nacional, los dos primeros meses del año se tuvieron 105 mil 356 incidentes de violencia familiar, esto representa un incremento de 46 por ciento comparado con el año anterior por lo que espera un incremento del doble, producto del encierro en los hogares y problemas económicos que se avecinan.

> *En **Baja California Sur**, en lo que va del 2020, se han presentado 275 casos de violencia contra mujeres y niñas y se espera que esta cifra se duplique en las primeras semanas de abril.*

Para empeorar las cosas, las restricciones de movimiento, las restricciones financieras y la incertidumbre generalizada envalentonan a los perpetradoras y les proporcionan poder y controles adicionales, menciona **Dubravka Simonovic** para **ONU Noticias.**

“El riesgo se agrava en un momento en que no hay o hay menos refugios y servicios de ayuda disponibles para las víctimas; cuando es difícil acceder a aquellos que aún están abiertos; y cuando hay menos apoyo de la comunidad; menos intervenciones policiales y menos acceso a la justicia, ya que muchos tribunales están cerrados”. Para muchas **mujeres** y niños, el hogar puede ser un lugar de miedo y abuso.

Adicional a esto, el que se siga considerando a la **mujer** como cuidadora nata, sigue reproduciendo estereotipos de género que obligan a la **mujer** a cumplir con un papel asignado por nuestra sociedad y premian al hombre por ser *desprendido,* tal como lo

dijo el presidente **Andrés Manuel López Obrador** en la mañanera del 30 de marzo, donde hace referencia a que **México** cuenta con miles de enfermeras en el hogar, *hasta ahora lo más común es que los que atienden a los mayores son las **mujeres**…el que tiene hijas tiene un seguro, si son hijos ahí hay que pensarle.*

> *Porque claro, las **mujeres** nacimos sabiendo curar enfermos y los hombres, por naturaleza, no se involucran en temas menores – por favor, léase con sarcasmo–.*

Por último, la lucha de las **mujeres** por el respeto a sus derechos y a una vida sin **violencia** ha molestado a todas las esferas de nuestra sociedad, entre ellas la iglesia, quien, aprovechándose del pánico y el miedo generalizado en la población, ha decidido *imponer* a sus culpables, y es que ahora resulta que el derecho a decidir sobre el cuerpo está íntimamente ligado a el virus de un murciélago en **China**.

Ha sido tanto el discurso de odio por parte de diversos grupos religiosos que hasta la **CONAPRED** – el **Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación** – tuvo que sacar un boletín a nivel nacional – núm. 103/2020/ – en donde solicita a las distintas iglesias y comunidades religiosas a no confundir a la población, ya que se han encargado de mencionar a sus seguidores que los **homosexuales** y las decisiones de las **mujeres** sobre sus cuerpos, son los culpables de la aparición y propagación del virus.

El peligro es inminente, la amenaza es real y tristemente nuestro gobierno ha dejado de lado este tema que afecta a miles de mexicanas y que les puede costar la vida. De seguir así, el **machismo** podría matar a más **mujeres** que el **coronavirus**. Es por esto que múltiples asociaciones se han solidarizado con esta causa y están brindando atención en línea a víctimas y victimarios durante esta contingencia:

- Para mujeres y niñas que conviven con su agresor, está

la página de Facebook **Alternativas Pacíficas** la cual brinda ayuda 24/7 en el teléfono 018005092527.

- Si eres hombre y te sientes enojado, frustrado, molesto, triste o en tensión, llama a la línea 015552642011 o visita su página en internet *gendes.org.mx*, la cual brinda atención las 24 horas del día.
- En caso de que quieras iniciar un proceso terapéutico, pero quieres seguir las recomendaciones del sector salud de no salir de casa, puedes visitar la página de Facebook del Colegio de Psicólogos BCS, en donde anexan una lista de los profesionales que ofrecerán apoyo psicológico virtual y telefónico en esta contingencia.
- La página de Centro de Crecimiento Personal y Familiar, brindará psicoterapia en línea, completamente gratuita, ya sea que visiten su página centrodecremiento.com o llamen al celular 8120362733.
- Por último, el número de emergencias 911, atenderá situaciones de violencia de género con protocolos especializados.

Si bien el panorama puede parecer desalentador y aún nos queda una larga espera en casa, no podemos dejar de lado todo lo que ha sucedido antes de la contingencia, la lucha por nuestros derechos y la vida libre de violencia debe de ser una prioridad siempre.

Bibliografía

ONU Noticias. (2020). Coronavirus golpea tres veces a la mujeres: por salud, violencia doméstica y al cuidar de otros.Recuperado de: https://news.un.org/es/story/2020/03/1471872

Nava, C. (2020). En cuarentena, violencia contra la mujer escalará 92%, prevén expertas. Recuperado de:

https://www.elsoldemexico.com.mx/metropoli/cdmx/en-cuarentena-violencia-contra-la-mujer-escalara-92-preven-expertas-coronavirus-covid-19-5022583.html

Guizar, A. (2020). 275 casos de violencia contra mujeres y niñas, en lo que va de 2020. Recuperado de: https://www.elsudcaliforniano.com.mx/local/275-casos-de-violencia-contra-mujeres-y-ninas-en-lo-que-va-de-2020-4921943.html

Salazar, P. (2020). Mujeres en casa son millones de enfermeras para enfrentar COVID-19: AMLO. Recuperado de: https://heraldodemexico.com.mx/pais/amlo-andres-manuel-lopez-obrador-mamas-enfermeras-covid19/

—

AVISO: CULCO BCS no se hace responsable de las opiniones de los colaboradores, esto es responsabilidad de cada autor; confiamos en sus argumentos y el tratamiento de la información, sin embargo, no necesariamente coinciden con los puntos de vista de esta revista digital.